

WIR SIND FÜR SIE DA!

**Kontakt:**

Fachdienst Jugend- und  
Kinderbetreuungseinrichtungen  
Kinder- und Jugendbüro  
Deisterplatz 2  
30890 Barsinghausen

**Ansprechpartnerin:**

Martina Heißmeier  
Telefon: 05105/774-316  
E-Mail:  
martina.heißmeier@stadt-barsinghausen.de

Das Projekt Familienhebammen ist eine Ko-  
operation vom Kinder- und Jugendbüro der  
Stadt Barsinghausen und der Stiftung „Eine  
Chance für Kinder“.



**Aufsuchende Familienhilfe  
für junge Mütter und Kinder**

Ein Serviceangebot der Stadt Barsinghausen  
Kinder- und Jugendbüro





## WAS BIETET DAS KINDER- UND JUGENDBÜRO?

Das Kinder- und Jugendbüro ist eine Anlauf-, Beratungs- und Servicestelle für Familien, Kinder und Jugendliche

## WAS SIND FAMILIEN-HEBAMMEN?

Familienhebammen sind speziell ausgebildete Hebammen, deren Tätigkeit sich vor allem auf die Unterstützung der Eltern bei der Betreuung des Säuglings während des gesamten ersten Lebensjahres bezieht.

## SIE ERWARTEN EIN KIND?

Neben dem Gefühl der Freude sind Sie auch ein bisschen unsicher und haben noch viele Fragen, zum Beispiel zur:

- Geburtsvorbereitung
- Ernährung in der Schwangerschaft
- Vorbereitung auf das Baby
- Sicherstellung des Lebensunterhaltes
- Wohnsituation usw.

## UND NACH DER GEBURT?

Sie fühlen sich überfordert mit der neuen Situation und wünschen sich eine Ansprechpartnerin, die Sie in allen Fragen zum Kind und zum Lebensalltag beraten und unterstützen kann. Bei all diesen Fragen könnte Ihnen eine Familienhebamme zur Seite stehen.

## WIR LASSEN SIE NICHT ALLEINE

Für die Zeit der Schwangerschaft und das Wochenbett hat jede Frau einen gesetzlichen Anspruch auf Hebammenhilfe gegenüber der Krankenkasse.

Über das Wochenbett hinaus bieten wir Ihnen bis zu einem Jahr kostenlos unsere Hilfestellung an, wenn Sie zum Beispiel:

- überhaupt nicht mehr wissen, wie es weitergehen soll
- jung oder noch minderjährig sind
- soziale Schwierigkeiten haben, bei denen Sie Unterstützung benötigen
- sich in der Familie nicht mehr verstanden fühlen
- sich alleine fühlen....